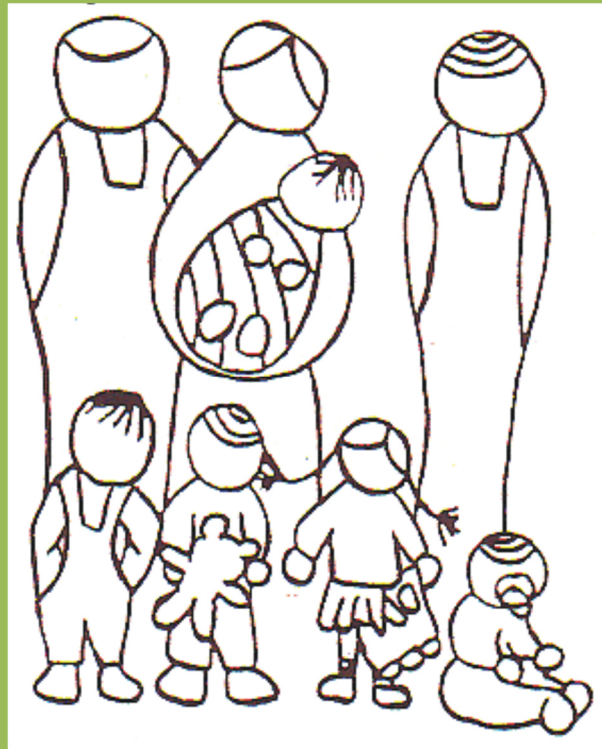


ELTERN-KIND-ZENTRUM REUTTE

Jahresprogramm

2016/17



Inhaltsverzeichnis

Unser Team im EKIZ.....	5
Mitgliedschaft.....	7
Öffnungszeiten.....	8
Anmeldung.....	8
Neuigkeiten aus dem EKIZ.....	9
„Ausserferner Nestl“.....	10
Offene Treffpunkte.....	13
Schwangerentreff.....	13
Hilfe für Schwangere und Mütter mit Babys.....	13
Baby- und Stilltreff.....	14
Angebote vor und nach der Geburt.....	14
Beweglich und fit in der Schwangerschaft und Rückbildungsgymnastik.....	14
Mutter-Eltern-Beratung des Landes Tirol.....	15
Wohlfühlnachmittag mit Babymassage.....	15
Einzelberatung - Hilfe, damit Sie sich wieder zu helfen wissen.....	16
Hebammensprechstunde Mutter-Kind-Pass.....	16
Babyschwimmen.....	17
Eltern - Kind - Gruppen.....	18
Eltern-Kind-Gruppen Reutte.....	18
Eltern-Kind-Gruppen und Kleinkinder-Turnen Biberwier..	19
Eltern-Kind-Gruppen Wochenplan.....	19

Elternbildung - Kreatives.....	20
„fit for family Elternbildung“ Wir erwarten dich: Vorbereitung für werdende Eltern auf ihr Baby“	20
„fit for family“ Elternbildung - Eine glückliche Kindheit..	21
„fit for family“	21
Elternbildung - Vom Verwöhnen und Erziehen	21
fit for family“ Elternbildung - Das Trotzalter.....	21
„fit for family“ Elternbildung - Pubertät.....	21
Rund ums Trocken werden	22
Spielend Trommeln: „Trommelworkshop für Erwachsene“	22
Informationen.....	23
Erziehungsberatungsstelle Reutte	23
Rainbows in Reutte.....	23
Tragetuch - Milchpumpe - Lagerungskissen.....	23
Termine	24
Beginn Ausserferner Nestl.....	24
Beginn Eltern-Kind-Gruppen	24
Erntedank für Eltern-Kind Gruppen	24
Elternabend im „Ausserferner Nestl“	24
Basar für Kindersachen	24
Lichterfest	25
Muttertagsfeier	25
Sommerfest für unsere Mitglieder	25

Unser Team im EKIZ

Vorstand:

- **Birgit Huber-Heiserer:** Obfrau
- **Mag^a. Andrea Kärle:** Kinder- und Säuglingsschwester, Stillberaterin, IBCLC, CSIR-Praktikerin, Babymassageausbildung nach Walter & Reich und Elternbildnerin, Obfrau Stellvertreterin
- **Petra Sonnweber:** Kassier
- **Anna Hosp:** Dipl. Sozialpädagogin, Schriftführer
- **Birgit Ihnenberger** Kassier Stellvertreter
- **Caroline Posch** Schriftführer Stellvertreter

Geschäftsführung:

- **Martina Siebrecht-Schmand**
- **Petra Grill**

Kinderkrippe:

- **Karin Keller:** Kinderkrippenpädagogin mit Zusatzausbildung Montessori Elementarstufe 0 - 3 Jahre und ausgebildete Tagesmutter
- **Stephanie Drexel:** Diplom Kindergartenpädagogin
- **Iris Schreieck:** Diplom Kindergartenpädagogin
- **Doris Mages:** Kinderkrippenassistentin
- **Alexandra Maletschek:** Kinderpflegerin, Assistentin in der Krippe
- **Karin Müller:** Kinderkrippenassistentin
- **Heidi Thallauer:** Integrationsassistentin
- **Rosemarie Königsrainer:** Integrationsassistentin

Eltern-Kind--Gruppen:

- **Marianne Rudigier:** Ausgebildete Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Kinderkrippenassistentin
- **Verena Kerber:** Erzieherin
- **Kerstin Sigl**

Reinigung:

- **Nihal Tür**

Elternbildung, Kreatives und Vorträge:

- **Mag^a.MSc. Katharina Lexl-Gundolf:** Gestaltungstherapeutin, Klinische Gesundheitspsychologin
- **Otto Kärle:** Diplom Pädagoge, Elternbildner
- **Birgit Standke:** Schwimminstruktorin für Baby- und Kleinkinderschwimmen (ABA), Fitness-und Wellnesstrainerin, Body Art Instruktorin, Yoga und Pilates. Instruktorin Klettern, Sportkletterlehrerin
- **Maria-Luise Witting:** Rhythmik Lehrerin, Fortbildungen in Musiktherapie, Tanzpädagogik und Entspannungstechniken für Kinder
- **Ingrid Wötzinger-Engels:** Physiotherapeutin

Mitgliedschaft

Ein Verein lebt nur durch seine Mitglieder - meldet euch an, es lohnt sich!

Unser Jahresmitgliedsbeitrag pro Familie beträgt 30,--€.

Die Mitgliedschaft erlischt nach einem Vereinsjahr (vom 1. September bis 31. August des Folgejahres) automatisch, wenn sie nicht durch Einzahlung des Mitgliedsbeitrages wieder um ein Jahr verlängert wird.

Das Anmeldeformular ist im Büro und bei den Kursleiterinnen erhältlich.

Eine Mitgliedschaft lohnt sich auf alle Fälle. Neben der Unterstützung unseres Vereins, genießen Sie als Mitglied eine Reihe von **Vorteilen:**

- ermäßigte Preise auf diverse Angebote
- 50 % Ermäßigung für Geschwisterkinder im **selben** Kurs
- Mitglieder werden in unseren Vorträgen mit begrenzter Teilnehmerzahl vorrangig behandelt
- Einladung zur Generalversammlung (Stimmrecht)
- Einladung zum Sommerfest mit der ganzen Familie

Für Kinder aus der Kinderkrippe ist die Mitgliedschaft verpflichtend.

Über Spenden freuen wir uns jederzeit:

Volksbank Tirol

IBAN AT32 4239 0001 7000 7278

BIC VBOEATWWINN

Öffnungszeiten

Unser **Büro** ist von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr für den Parteiverkehr geöffnet. Für Fragen und Informationen stehen Ihnen unsere beiden Geschäftsführerinnen Petra Grill und Martina Siebrecht-Schmand gerne zur Verfügung.

Das **EKiZ** und auch das **„Ausserferner Nestl“** sind von Montag bis Freitag von 7.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.

An folgenden Tagen ist das EKiZ geschlossen:

- Maria Empfängnis:
Donnerstag, 8. Dezember und Freitag, 9. Dezember 2016
- Weihnachten: Samstag, 24. Dezember 2016 bis einschließlich Freitag, 6. Jänner 2017
- Christi Himmelfahrt: Donnerstag, 25. Mai und Freitag, 26. Mai 2017
- Pfingsten: Montag, 5 Juni 2017
- Fronleichnam: Donnerstag, 15. Juni und Freitag, 16. Juni 2017
- Sommerferien: Montag, 31. Juli bis einschl. Freitag, 18. August 2017

Die **Eltern-Kind-Gruppen** beginnen in der Woche vom 19. September 2016 und enden mit dem Beginn der Semesterferien am Freitag, den 10. Februar 2017. In den Semesterferien ist eine Neuanmeldung möglich. Die bereits bestehenden Gruppen werden ab 20. Februar 2017 weitergeführt.

An Feiertagen und in den Schulferien finden keine Gruppenstunden statt.

Anmeldung

Ihre **Anmeldung** für Vorträge und Kurse gilt auch ohne Anmeldebestätigung für das Semester als verbindlich.

Die **Abmeldung** von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss kostenlos. Nach Kursbeginn gilt die Anmeldung als verbindlich und der Kursbeitrag wird auch bei Nichterscheinen fällig. Nicht in Anspruch genommene Kursstunden werden nicht rückvergütet.

In den **Eltern-Kind-Gruppen** gilt die erste Stunde als Schnupperstunde, danach ist die Anmeldung für das laufende Semester verbindlich. Die Kursleiterin verteilt in der zweiten Woche Erlagscheine zur Begleichung des Kursbetrages. Natürlich kann auch bar im Büro bezahlt werden.

Neuigkeiten aus dem EKIZ

Zum ersten Mal haben wir ein **Jahresprogramm** gestaltet.
Dieses gilt für den Zeitraum September 2016 bis August 2017.
Aktuelle Termine werden im EKIZ und in der lokalen Presse bekanntgegeben.

Brigitte Kätzler wird uns verlassen,
und in den Kindergarten Biberwier wechseln.

Karin Keller übernimmt die Leitung der Kinderkrippe Ausserferner Nestl

Stephanie Drexel kommt nach ihrer Ausbildung als Kindergartenpädagogin
und einem Auslandsjahr in den USA wieder zurück ins EKIZ und wird eine
Krippengruppe leiten.

Doris Mages, Karin Müller und Marianne Rudigier haben Ihre Ausbildung
zur „Assistenzkraft in Kinderbetreuungseinrichtungen“ beim WIFI Tirol ab-
geschlossen. Wir gratulieren herzlich und sind stolz darauf gut ausgebildete
Mitarbeiter zu beschäftigen.

Doris Mages wird nach ihrer Genesung wieder in der Kinderkrippe arbeiten.

Aus organisatorischen Gründen ist es nicht mehr möglich,
Kindergeburtstage in unseren Räumlichkeiten zu feiern.

Bei genügend Interesse, stellt **Mag^a.MSc. Katharina Lexl-Gundolf**
ihre Arbeit in der Erziehungsberatungsstelle Reutte vor.
Bitte im Büro anmelden!

Für die **Anmeldung in unserer Kinderkrippe** stehen
Ihnen unsere zwei Pädagoginnen zur Seite.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, für ein Gespräch einen
Termin zu vereinbaren.

In regelmäßigen Abständen finden bei uns **Rainbows-Gruppen** statt.
Informationen dazu auf Seite 23

„Ausserferner Nestl“

Betreuung für Kinder

- ab 18 Monaten bis ca. 3 Jahre vormittags und/oder nachmittags
- Kinderkrippen- und Kindergartenkinder nachmittags

Unser Bestreben ist es, eine professionelle und liebevolle Kinderbetreuung anzubieten. Besonderen Wert legen wir dabei auch auf eine individuelle Eingewöhnungsphase der Kinder, bei der die Mutter so lange in der Nähe verweilt, bis das Kind alleine bei uns bleiben kann. Bitte nehmen Sie frühzeitig mit unserer Krippenleitung Kontakt auf, um einen Termin für die Eingewöhnungstage zu vereinbaren. Zum Wohle der Kinder halten wir unsere Gruppengrößen klein (10 bzw. 12 Kinder mit zwei bis drei anwesenden Betreuerinnen pro Gruppe). In einem persönlichen Gespräch mit unserer Krippenleiterin können Sie die bestmöglichen Betreuungstage für Ihr Kind festlegen. Unser Krippenjahr beginnt am 1. September und gliedert sich in zwei Semester: von September bis Mitte Februar und von Mitte Februar bis September. Bei freien Plätzen ist ein Einstieg jederzeit möglich. Im August haben wir drei Wochen Sommerpause. Für Kinder, die über den Sommer hinaus angemeldet bleiben, fällt für diesen Monat nur der halbe Monatsbeitrag an. Für Kinder, die über den Sommer abgemeldet werden, kann kein Krippenplatz im Herbst garantiert werden.

Krippenleitung:

Karin Keller, Kinderkrippenpädagogin mit Zusatzausbildung Montessori
Elementarstufe 0 - 3 Jahre und ausgebildete Tagesmutter
Stephanie Drexel, Dipl. Kindergartenpädagogin (Gruppenleitung)
Iris Schreieck, Dipl. Kindergartenpädagogin (Vertretung)

Krippenassistentinnen:

Doris Mages, Alexandra Maletschek und Karin Müller

Integrationsassistentinnen:

Adelheid Thallauer und Rosemarie Königsrainer

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 7.00 - 19.00 Uhr, mit Mittagstisch.

Wir haben unsere Krippe an 25 Werktagen geschlossen.

Die jeweiligen Termine finden Sie unter „Öffnungszeiten“ im aktuellen Programm.

Kinder, die ganztags angemeldet sind, nehmen automatisch am Mittagessen teil. Das Mittagessen kostet 4,-- € und kann für Kinder, die halbtags bleiben, auch bis 9.00 Uhr am gleichen Tag bestellt werden.

Vormittags und nachmittags gibt es jeweils eine gesunde Jause, die in der Kursgebühr enthalten ist.

Preise

Familien, deren Kinder die Krippe im EKIZ besuchen, müssen Vereinsmitglied sein. Die **Familien-Jahresmitgliedschaft von 30,--€** beginnt immer am 1. September und erlischt automatisch am 31. August des Folgejahres. Eine Aufnahmegebühr fällt bei uns nicht an.

Für eine **verbindliche Anmeldung** sind 50,--€ Kautions zu hinterlegen, die auf die Kursgebühr angerechnet werden. Im Falle einer Abmeldung ab 2 Monate vor Kursantritt, kann diese Gebühr nicht rückerstattet werden. Nach Kursantritt gilt eine Kündigungsfrist von einem Monat.

Der Monatsbeitrag für den regelmäßigen Krippenbesuch wird immer Mitte des laufenden Monats fällig und per Abbuchungsauftrag oder Dauerauftrag eingezogen.

Pro Semester (Mitte Februar und Anfang September) berechnen wir einen **Materialkostenanteil von 30,- €**

Monatlicher Elternbeitrag für Vormittags- bzw. Nachmittagsbetreuung:

Betreuungszeit Vormittag von 7.00 bis 12.15 Uhr bzw. 13.30 Uhr mit Mittagessen
Betreuungszeit von 11.00 bis 17.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 80,--€	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 110,--€
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 145,--€	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 165,--€

Bei Bedarf zuzüglich Mittagstischentgelt von jeweils 4,-- €
Betreuungszeiten (mit/ohne Mittagstisch) entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular

Monatlicher Kursbeitrag für die Ganztagesbetreuung:

Betreuungszeit von 7.00 bis 19.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 145,--€	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 220,--€
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 285,--€	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 330,--€

Zuzüglich Mittagstischentgelt von jeweils 4,--€

Monatl. Kursbeitrag für die Abendbetreuung (nur für Nachmittagsbetreuung):

Betreuungszeit von 17.00 bis 19.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 20,-- €	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 30,-- €
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 40,-- €	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 50,-- €

Einzelne Abendbetreuung:

Die Nachmittagsbetreuung kann in den Abend verlängert werden:
ab 17.00 bis 19.00 Uhr berechnen wir 3,--€ pro Betreuungsabend.
(Nähere Auskünfte erhalten Sie während unserer Bürozeiten)

Geschwisterregelung:

Geschwisterkinder in der Krippe zahlen die Hälfte vom günstigeren Betrag.

Sommerregelung:

Im August haben wir 3 Wochen geschlossen. In dieser Zeit wird das EKIZ gründlich gereinigt und aufgeräumt. Für Kinder, die uns im September wieder besuchen, wird der Krippenplatz im August mit dem halben Monatsbeitrag in Rechnung gestellt.

Offene Treffpunkte

Bei uns im EKIZ können Babys auch gewickelt und gestillt werden. Für „Notfälle“ gibt es Ersatzkleidung. Unsere Mitarbeiterinnen stehen für Auskünfte über die Aktivitäten des Zentrums gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an, und fragen Sie, wann unser nächster Treffpunkt stattfindet.

Schwangerentreff

Viele Fragen tun sich in der „Zeit der guten Hoffnung“ auf. Damit Sie mehr Sicherheit bekommen und mit Wissen informierte Entscheidungen treffen können, gibt es an diesem Abend die Möglichkeit, sich mit anderen Schwangeren zu treffen, sich auszutauschen und Interessantes zum Thema Schwangerschaft und Baby zu erfahren. Auch die Partner sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Termin: Jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00-21.00 Uhr
das ganze Jahr durchgehend (Anmeldung erforderlich)
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Kosten: 5,-€ pro Abend
Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

Hilfe für Schwangere und Mütter mit Babys

Die Mütter-Baby-Gruppe für Babys bis zu 1 Jahr ist ein kostenloses Angebot für Schwangere und Mütter.

- die belastbare Schwangerschaft erleben oder erlebten
- die eine Geburt erlebten, die sie anders erwartet hatten
- deren Babys einen schwierigen Start hatten
- deren Babys unruhig sind, wenig schlafen oder Fütterungsprobleme haben
- die an ihre Grenzen kommen
- die mit ihren Problemen auf sich allein gestellt sind

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für Frauen in ähnlichen Lebenssituationen, die liebevolle Beziehung zu ihrem Baby aufbauen wollen. Die Bedürfnisse in der Gruppe werden ernst genommen, reflektiert und unterstützt.

Termin: Jeden **2. und 4.** Dienstag im Monat von 15.00-16.30 Uhr
das ganze Jahr durchgehend (Anmeldung erforderlich)
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Kosten: kostenlos
Leitung: Andrea Kärle und Petra Frischmann
Anmeldung unter 05632/546 unbedingt erforderlich!

Baby- und Stilltreff

Ein Nachmittag, an dem Mütter und auch Väter Unterstützung, Hilfe und Solidarität erfahren.

Viele Fragen stellen sich erst nach der Geburt. In unserer Babygruppe können Sie sich über Themen rund ums Baby informieren. Nicht Perfektion soll das Thema sein, sondern die Bereitschaft, sich mit dem Baby zu entwickeln. Auch nichtstillende Mütter sind herzlich willkommen.

Termin: jeden **1. und 3.** Dienstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr
das ganze Jahr durchgehend (Anmeldung erforderlich)
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Kosten: 2,- € pro Nachmittag
Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

Angebote vor und nach der Geburt

Beweglich und fit in der Schwangerschaft und Rückbildungsgymnastik

Diese beiden Kurse finden im Kindergarten Breitenwang statt und werden von Ingrid Wötzingger-Engels selbstständig geführt. Teilweise werden sie auch von der Tiroler Landesregierung gefördert.

Anmeldung direkt bei Frau Wötzingger-Engels

Termin: Bei der Kursleiterin zu erfragen
Kursort: Kindergarten Breitenwang
Kosten: je nach Kurslänge
Leitung: Ingrid Wötzingger-Engels, Tel. 05672/71006

Mutter-Eltern-Beratung des Landes Tirol

An diesem Nachmittag steht Ihnen eine Mutterberaterin zur Seite. Sie haben die Möglichkeit im Rahmen der Beratung Fragen zu besprechen. Die Entwicklung des Babys, der Ernährungsplan für das erste Lebensjahr und das Schlafverhalten sind beliebte Themen.

Außerdem können Sie Ihr Baby messen und wiegen.

- Termin: Jeden 1. 2. 3. und 4. Mittwoch im Monat
von 15.00 - 16.30 Uhr
(ACHTUNG: Keine Beratung am 5. Mittwoch des Monats!)
- Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
- Kosten: Diese Leistung des Landes Tirol ist für die Eltern kostenlos
- Leitung: Andrea Kärle und Birgit Ihrenberger

Wohlfühlnachmittag mit Babymassage

Die Babymassage unterstützt Eltern und Baby in ihrer Bindung, entspannt und ist einfach fein. Die zarte Schmetterlingsmassage nach Eva Reich ist bereits für Früh- und Neugeborene geeignet und kann auch Erwachsene unglaublich entspannen.

Außerdem werden Themen rund ums Baby besprochen. Wissen macht stark und hilft in vielen Fällen, eine informierte Entscheidung zu treffen.

- Termin: Bei der Kursleiterin zu erfragen (5x1,5 Std.)
meist Donnerstag von 15.00 - 16.30 Uhr
- Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
- Kosten: 35.--€ Mitglieder/40.--€ Sonstige (inkl. Skriptum und CD)
gefördert von Land und Bund
- Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

Einzelberatung -

Hilfe, damit Sie sich wieder zu helfen wissen

Wenn ein Baby sehr viel weint, nicht schlafen kann, nach traumatischer Geburt oder sonstigen Problemen, steht Ihnen Andrea Kärle gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Auch ein Hausbesuch sowie osteopathische Arbeit in Form von cranio sacraler Impulsregulation ist möglich.

Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546 (Termine nach Vereinbarung)

Hebammensprechstunde Mutter-Kind-Pass

Jetzt im Mutter-Kind-Pass!

Hebammen-Beratung von der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

- Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit mit dem Baby, gesunder Ernährung, Bewegung, Sport
- Wie und wo werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Die Hebamme berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen.

Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: die Hebamme mit Kassenvertrag lt. Mutter-Kind-Pass Verordnung, rechnet direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Leitung: Birgit Ihrenberger Tel. 0650/3964330

Babyschwimmen

Babys und Kleinkinder erleben die natürliche Freude an der Bewegung im Wasser mit Mutter oder Vater spielerisch und gewöhnen sich sanft an das Element „Wasser“. (Warmwasserbecken)

- Ganzheitliche Förderung von Körper und Geist unserer kleinen Schwimmer.
- Einsatz verschiedener Schwimm- und Lernhilfen sowie spezieller Wasserspielzeuge - als Anregung für selbstständiges Üben.
- Freude, Spaß und Spiel sowie erste soziale Kontakte in der Gruppe.
- „Selbstrettung“ und Vorbereitung auf frühes Schwimmen lernen.

Wasserspaß für Babys ab 6 Wochen
Einstieg bis zum 3. Lebensjahr möglich
Begrenzte Teilnehmerzahl
Warmbadetag im Familienbad Ehrwald

Termin: Herbst: ab September 2016, pro Kurs 6 Termine
Frühjahr: ab Jänner 2017, pro Kurs 6 Termine
Start wird rechtzeitig bekannt gegeben!
Mindestteilnehmerzahl: 8 Mamas mit Kind pro Kurs
Kurs 1: **Mini´s ab 6 Wochen:** 10.00-10.30 Uhr
Kurs 2: **Maxis´ ab 20 Monate:** 10.45-11.30 Uhr
Kosten: exkl. Hallenbadeintritt (Kurzbadzeit ausreichend):
48,--€ Mitglieder/56,--€ Sonstige
Ort: Familienbad Zugspitzarena Ehrwald
Leitung: Birgit Standke E-Mail: toelybs@gmx.at

Anmeldung: unbedingt erforderlich
unter eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at

Eltern - Kind - Gruppen

Einmal pro Woche gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen sammeln, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause erhalten, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, gemeinsam Spaß haben..... Das sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen, die von unseren erfahrenen Leiterinnen geführt werden. Die anderthalb Stunden mit Spiel und Spaß haben ein festes Gerüst aus wiederkehrenden Begrüßungs- und Verabschiedungsliedern sowie einer gemeinsamen Jause.

Durch die Anwesenheit einer vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher, kann vorsichtig seinen Freiraum ausloten und langsam Erfahrungen sammeln. Gerne möchten wir unsere Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ fortsetzen und einzelne Termine nach Absprache dort stattfinden lassen.

Nach der ersten Schnupperwoche gilt die Anmeldung als verbindlich. Eine Rückerstattung der Kursgebühr bei Nichtinanspruchnahme der Gruppe ist nicht möglich.

Eltern-Kind-Gruppen Reutte

(für Kinder von 1,5 - 3 Jahren mit Begleitung)

Start: Herbst: in der Woche vom 19.-23. September 2016
Frühjahr: in der Woche vom 20.-24. Februar 2017
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Nach Absprache auch im Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“
Kosten: für das Semester: 90,--€ für Mitglieder / 100,--€ Sonstige
Geschwisterkinder von Mitgliedern zahlen die Hälfte im gleichen Kurs
Leitung: Marianne Rudigier und Kerstin Sigl

Eltern-Kind-Gruppen und Kleinkinder-Turnen Biberwier

(für Kinder von 1,5 - 4 Jahren mit Begleitung)

- Start: Herbst: September 2016
Frühjahr: Februar 2017
Start wird rechtzeitig bekannt gegeben!
- Kursort: für Eltern-Kind-Gruppen: Hasenhöhle Biberwier
für Kleinkinder-Turnen: Turnsaal Biberwier
- Kosten: für das Semester: 90,--€ für Mitglieder / 100,--€ Sonstige
Geschwisterkinder von Mitgliedern zahlen die Hälfte im gleichen Kurs
- Leitung: Verena Kerber, Erzieherin

Eltern-Kind-Gruppen Wochenplan

EKiZ Reutte mit Marianne Rudigier

Montag 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Mittwoch 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Freitag 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

EKiZ Reutte mit Kerstin Sigl

Dienstag 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Donnerstag 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

EKiZ Biberwier „Hasenhöhle“ mit Verena Kerber

Montag, Dienstag und Mittwochvormittag und/oder -nachmittag

Elternbildung - Kreatives

„fit for family Elternbildung“

Wir erwarten dich: Vorbereitung für werdende Eltern auf ihr Baby“

Dieser Kurs ist schon in der Frühschwangerschaft empfehlenswert. Nutzen Sie die 280 Tage der Schwangerschaft, um sich zu informieren. Es ist eine Zeit der Wandlung und des Wachsens, nicht nur für das Kind.

- Was braucht ein Baby? Vom Stillen bis zur einfühlsamen Babypflege.
- Mutter werden - Vater werden, ein lebenslanger Prozess, der viel Herausforderung bringt, spannend ist und sehr, sehr viel Wachstum bedeutet.
- Wie können wir Eltern werden und doch Paar bleiben?

Mit diesen und anderen Themen werden wir 5 spannende, herausfordernde und doch beruhigende Abende verbringen.

Termin: Bei der Kursleitung zu erfragen
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Kosten: bei der Kursleitung zu hinterfragen
geförderter Kurs von Land und Bund
Leitung: Otto und Andrea Kärle Tel. 05632/546

„fit for family“ Elternbildung - Eine glückliche Kindheit

Termin: Dienstag, 22. September 2016 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 21. Februar 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

... das wünschen sich alle Eltern für ihre Kinder. Was brauchen Kinder um glücklich zu sein, wie können Eltern zum Familienglück beitragen?

„fit for family“ Elternbildung - Vom Verwöhnen und Erziehen

Termin: Dienstag, 18. Oktober 2016 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 21. März 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Kann man Babys verwöhnen und ab wann fängt Erziehung an?

Eltern sind oft sehr verunsichert und bekommen von überall her „gute“ Rat „schläge“. Was sagt die Wissenschaft und was sagt unser Bauchgefühl?

fit for family“ Elternbildung - Das Trotzalter

Termin: Dienstag, 15. November 2016 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 25. April 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Ist es wirklich so schlimm, wie man erzählt?

Was können Eltern zur Entschärfung von Zornattacken und Wutausbrüchen beitragen?

„fit for family“ Elternbildung - Pubertät

Termin: Dienstag, 17. Jänner 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 16. Mai 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Pubertät, eine Zeit, in der Kindern oft Stacheln wachsen. Damit sich auch die Blüten und Früchte entwickeln können, brauchen wir Verständnis, Handwerkszeug, Vertrauen und Geduld.

Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung, damit Jugendliche und auch Eltern gestärkt aus dieser Lebensphase herauskommen.

Für diese 4 Abende gilt:

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 05672 / 71294

Kosten: freiwillige Spenden

Leitung: Andrea und Otto Kärle

Rund ums Trocken werden

Sehr oft fragen wir andere Mütter: „Wann ist dein Kind zum ersten Mal aufs Töpfchen gegangen? An diesem Abend gibt es einen Einblick über den Ablauf des Trockenwerdens. Was ist normal? Was ist bedenklich? Was sollen wir beachten? Was können wir fördern? Wie sitzt das Kind auf dem Töpfchen oder auf der Toilette? Es gibt kleine Hilfen, die oft eine große Wirkung erzielen und auch bei etwaigen Verstopfungen oder Blasenentleerungsstörungen vorbeugen können.

Termin: Donnerstag, 10. November 2016 von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, 13. April 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr
Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Kosten: freiwillige Spenden
Leitung: Ingrid Wötzinger-Engels
Anmeldung: unbedingt erforderlich im EKIZ Reutte Tel. 05672/71294

Spielend Trommeln: „Trommelworkshop für Erwachsene“

Die Trommel übt auf Menschen aller Altersgruppen eine große Faszination aus. Durch das Archaische vermag sie, wie kein anderes Instrument, uns zu erden, zu ordnen und uns Kraft spüren zu lassen.

Wir werden uns diese Wirkungsweise zunutze machen und durch abwechslungsreiche, spielerische Übungen unser Rhythmusgefühl festigen und erweitern, unser Gehör schulen, Grundtechniken auf der afrikanischen Djembe lernen, verschiedene Rhythmen einüben, eigene Rhythmen erfinden und musikalische Bausteine kennenlernen. So nebenbei trainieren wir unsere Konzentrations- und Merkfähigkeit, unsere grob- und feinmotorischen Fertigkeiten, unsere Koordinations- und Reaktionsfähigkeit, und Vieles mehr. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Montag, 10. Oktober 2016 von 19.00 - 20.00 Uhr
Kommende Workshops: Jänner/Februar und März/April.

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte
Anmeldung unbedingt erforderlich unter:
mail@musik-paedagogik.at oder Tel. 05672 / 72 219

Kosten: 68.-- € für 6 Abende
Leitung: Maria-Luise Witting

Informationen

Erziehungsberatungsstelle Reutte

Das Angebot der Erziehungsberatung richtet sich an Kinder, Jugendliche und deren Eltern und umfasst Information und Beratung.

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.

Telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer: 05672/6996-2988
oder katharina.gundolf@tirol.gv.at

Die Beratungsstelle ist Montag bis Donnerstag vormittags und nachmittags und Freitag vormittags besetzt.

Rainbows in Reutte

Gestärkt in die Zukunft: Für alle Kinder und Jugendliche, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind.

Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, den Kindern und Jugendlichen den Raum zu geben, ihre Gefühle, Wünsche und Erfahrungen, in einem Rahmen der außerhalb des Familienfeldes liegt, mitteilen zu können. Der Fokus liegt dabei darauf, sich mit anderen Kindern auszutauschen, den Selbstwert der Kinder zu stärken und die Ressourcen der Kinder zu fördern. Um auf jedes Kind bzw. Jugendlichen individuell eingehen zu können, ist die Rainbows-Gruppe auf 4-5 TeilnehmerInnen beschränkt.

Es finden 14 wöchentliche Treffen und 3 Gespräche mit Eltern/-teilen statt.
Nächster Gruppenstart voraussichtlich April 2017

Tragetuch - Milchpumpe - Lagerungskissen

ANLEITUNG! AUSLEIHEN! PROBIEREN! KAUFEN!

Bei uns haben Sie die Möglichkeit ein

Tragetuch, Milchpumpe und das **Lagerungskissen**

Baby Dorm Größe 1 und 2 auszuleihen.

Auskunft bei Andrea Kärle 05632/546

Termine

Beginn Ausserferner Nestl

Start ist am Montag, den 29. August 2016

Beginn Eltern-Kind-Gruppen

Start ist die Woche vom 19. bis 23. September 2016

Erntedank für Eltern-Kind Gruppen

Im Seniorenzentrum Guter Hirte Reutte
in der Woche vom 10. bis 14. Oktober

Elternabend im „Ausserferner Nestl“

Montag, 3. und Dienstag, 4. Oktober 2016 um 19:30 Uhr

Basar für Kindersachen

Im Veranstaltungszentrum Breitenwang

Herbstbasar

Annahme: am Freitag, 21. Oktober 2016

Verkauf: am Samstag, 22. Oktober 2016

Frühjahrsbasar

Annahme: am Freitag, 19. Mai 2017

Verkauf: am Samstag, 20. Mai 2017

Weitere Infos im EKIZ, oder auf unserer
Homepage: www.ekiz-reutte.at

Lichterfest

Im Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ Reutte
am Freitag, 18. November 2016 ab 16:30 Uhr

Muttertagsfeier

für die **Eltern-Kind-Gruppen**
im Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ Reutte
in der Woche vom 8. bis 10. Mai 2017

für das **Ausserferner Nestl**
im Eltern-Kind-Zentrum
von Montag den. 8. bis Mittwoch den 10. Mai 2017

Sommerfest für unsere Mitglieder

Am Freitag, den 30. Juni 2017 ab 15:00 Uhr
im Garten des Eltern-Kind-Zentrums

**Für die Unterstützung unseres Vereins
geht unser besonderer Dank an:**

**das Land Tirol - Abteilung Bildung
das Land Tirol - Abteilung JUFF Familienreferat
Bundesministerium für Familien und Jugend**

**die uns unterstützenden Gemeinden:
Marktgemeinde Reutte,
Breitenwang, Ehenbichl, Höfen, Lechaschau, Musau,
Pflach, Vils, Wängle, Weissenbach**

**highline 179 Herr Stefan Lochbihler
Tourismusverband Naturpark Region Reutte Herr Hermann Ruepp
Bürgermeister Alois Oberer**

**das Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ für die gute Zusammenarbeit,
die Multivac Maschinenbau GmbH & Co Kg, Dipl. Ing. Andreas Schaller,
Andi Keller für die Erstellung und Pflege der homepage
EW Reutte Herr Josef Konrad
Bäckerei Ihrenberger
Fotostudio Rene Lechaschau
Sportgruppe Plansee, Herr Karsten Werner
alle Gemeinden und Firmen die uns zusätzlich unterstützen,
alle Mitglieder, freiwilligen Helfer und
unsere emsigen Mitarbeiterinnen**

Danke!

Highline179 unterstützt das Eltern-Kind-Zentrum

10.000 € Spende der highline179 aus den Einnahmen vom Ticketverkauf des Sommeropenings 2016.

Der Sommer beginnt heuer mit so viel Regen, aber was da vom Himmel aufs EKIZ fällt, ist mehr als eine warme Dusche. Die Einnahmen aus dem Ticketverkauf des Sommeropenings spendete die highline179 bereits letztes Jahr einer hilfsbedürftigen Organisation. Das diesjährige Sommeropening, das vom Tourismusverband Naturpark Region Reutte veranstaltet wurde, zog auch heuer viele Besucher an. Der Reinerlös aus dem Ticketverkauf für die längste Fußgängerhängebrücke der Welt betrug 7.500 €, dieser wurde von der highline179 auf 10.000 EUR aufgerundet, um damit eine regionale soziale Einrichtung zu unterstützen. Das EKIZ bekam Besuch von Hermann Ruepp, Stefan Lochbihler und Luis Oberer, die einen Scheck über 10.000 € überreichten.

Die Freude war groß und es wurde geplant, gerechnet und überlegt, wie der Betrag am besten einzusetzen sei. Seit 1995 gibt es das EKIZ Reutte, welches von ein paar engagierten Müttern ins Leben gerufen wurde, und nun als gemeinnütziger Verein auf 150 Mitglieder angewachsen ist und zwölf fest angestellte Mitarbeiter sowie viele ehrenamtliche Helfer beschäftigt. Täglich besuchen über 40 Familien die Einrichtung, sei es um ein Kind in die Krippenbetreuung zu bringen, an einer Eltern-Kind-Gruppe teilzunehmen oder die Schwangeren- und Babyberatung in Anspruch zu nehmen. Und natürlich gibt es noch Vieles mehr im Angebot. Damit die Elternbeiträge aber leistbar bleiben, ist die regelmäßige Unterstützung von Land, Bund und auch den umliegenden Gemeinden unerlässlich. Trotzdem geht es nicht ohne ehrenamtliches Engagement und hin und wieder eine finanzielle Unterstützung durch Spenden, um die Sonderausgaben decken zu können. Ein Teil dieser Spende wird nun in die dringend benötigte Waschmaschine samt Trockner fließen, und eine Beschattung im Garten muss auch errichtet werden, da irgendwann ja auch mal wieder die Sonne hervorkommen muss.

Wir hoffen, dass das Sommeropening auch nächstes Jahr wieder stattfindet, damit die highline179 erneut einer sozialen Einrichtung mit so einer großzügigen Unterstützung helfen kann.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Verein Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Mühler Straße 35, 6600 Reutte

Tel. 05672/71294

E-Mail: eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Verein Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.