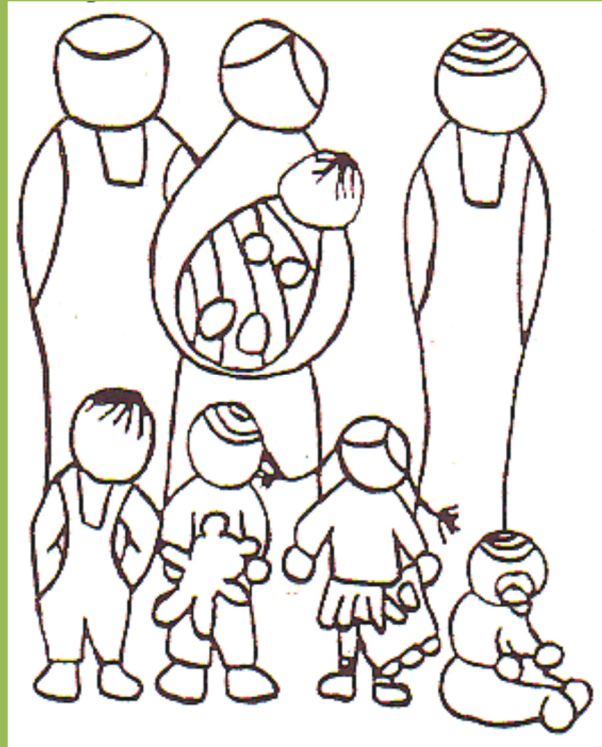


ELTERN-KIND-ZENTRUM REUTTE

# Jahresprogramm

2017/18





# Inhaltsverzeichnis

Unser Team im EKIZ.....	4
Mitgliedschaft.....	5
Öffnungszeiten.....	6
Anmeldung.....	7
„Ausserferner Nestl“.....	7
Offene Treffpunkte.....	10
Schwangerentreff.....	10
Hilfe für Schwangere und Mütter mit Babys.....	11
Baby- und Stilltreff.....	11
Angebote vor und nach der Geburt.....	12
Beweglich und fit in der Schwangerschaft und Rückbildungsgymnastik.....	12
Mutter-Eltern-Beratung des Landes Tirol.....	12
Wohlfühlnachmittag mit Babymassage.....	12
Einzelberatung - Hilfe, damit Sie sich wieder zu helfen wissen.....	13
Hebammensprechstunde Mutter-Kind-Pass.....	13
Babyschwimmen.....	14
Eltern - Kind - Gruppen.....	14
Elternbildung - Kreatives.....	16
„fit for family Elternbildung“.....	16
„fit for family“ Elternbildung - Eine glückliche Kindheit.....	16
„fit for family“ Elternbildung - Vom Verwöhnen und Erziehen.....	16
„fit for family“ Elternbildung - Das Trotzalter.....	17
„fit for family“ Elternbildung - Pubertät.....	17
Rund ums Trocken werden.....	17
Spielend Trommeln: „Trommelworkshop für Erwachsene“.....	18
„Nähkurs“.....	18
„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“.....	19
Zumba für Kinder.....	19
Mama Baby Yoga.....	19
Schwangerschaftsyoga.....	20
Informationen.....	21
Erziehungsberatungsstelle Reutte.....	21
Rainbows in Reutte.....	21
Tragetuch - Milchpumpe - Lagerungskissen.....	21
Termine.....	22

# Unser Team im EKIZ

## Vorstand:

- **Birgit Huber-Heiserer:** Obfrau
- **Mag<sup>a</sup>. Andrea Kärle:** Kinder- und Säuglingsschwester, Stillberaterin, IBCLC, CSIR-Praktikerin, Babymassageausbildung nach Walter & Reich und Elternbildnerin, Obfrau Stellvertreterin
- **Anna Hosp:** Dipl. Sozialpädagogin, Schriftführer
- **Caroline Posch:** Kassier
- **Rebecca Lorenz:** Schriftführer Stellvertreterin
- **Birgit Ihnenberger:** Kassier Stellvertreterin
- **Bianca Heim:** Beratende Funktion
- **Carina Rief:** Beratende Funktion

## Geschäftsführung:

- **Martina Siebrecht-Schmand**
- **Petra Grill**

## Kinderkrippe:

- **Karin Keller:** Kinderkrippenpädagogin mit Zusatzausbildung Montessori Elementarstufe 0 - 3 Jahre und ausgebildete Tagesmutter
- **Nicole Skabraut:** Kinderkrippenpädagogin
- **Stefanie Leitner** Sozialpädagogin mit Früherziehung
- **Iris Schreieck:** Diplom Kindergartenpädagogin
- **Doris Mages:** Assistenzkraft in der Kinderkrippe
- **Karin Müller:** Assistenzkraft in der Kinderkrippe
- **Isabella Wagner:** Assistenzkraft in der Kinderkrippe i.A.
- **Anita Petrovic:** Assistenzkraft in der Kinderkrippe

### **Eltern-Kind-Gruppen:**

- **Marianne Rudigier:** Ausgebildete Eltern-Kind-Gruppenleiterin und Assistentenkraft in der Kinderkrippe
- **Kerstin Sigl:** Assistentenkraft in der Kinderkrippe i. A.

### **Reinigung:**

- **Anna Simon**

### **Elternbildung, Kreatives und Vorträge:**

- **Otto und Andrea Kärle:** Elternbildung
- **Birgit Standke:** Babyschwimmen
- **Maria-Luise Witting:** Trommeln
- **Ingrid Wötzinger-Engels:** Trocken werden
- **Christa Schmid:** Nähen
- **Julia Chemnitz:** Yoga
- **Bianca Heim:** Zumba

## **Mitgliedschaft**

Ein Verein lebt nur durch seine Mitglieder - meldet euch an, es lohnt sich!

**Unser Jahresmitgliedsbeitrag pro Familie beträgt 30,-€.**

Die Mitgliedschaft erlischt nach einem Vereinsjahr (vom 1. September bis 31. August des Folgejahres) automatisch, wenn sie nicht durch Einzahlung des Mitgliedsbeitrages wieder um ein Jahr verlängert wird.

Das Anmeldeformular ist im Büro und bei den Kursleiterinnen erhältlich.

**Eine Mitgliedschaft lohnt sich auf alle Fälle.** Neben der Unterstützung unseres Vereins, genießen Sie als Mitglied eine Reihe von **Vorteilen:**

- ermäßigte Preise auf diverse Angebote
- 50 % Ermäßigung für Geschwisterkinder im selben Kurs
- Mitglieder werden in unseren Vorträgen mit begrenzter

Teilnehmerzahl vorrangig behandelt

- Einladung zur Generalversammlung (Stimmrecht)
- Einladung zum Sommerfest mit der ganzen Familie

**Für Kinder aus der Kinderkrippe ist die Mitgliedschaft verpflichtend.**

**Über Spenden freuen wir uns jederzeit:**

**Volksbank Tirol**

**IBAN AT32 4239 0001 7000 7278**

**BIC VBOEATWWINN**

## Öffnungszeiten

Unser **Büro** ist von Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr für den Parteiverkehr geöffnet. Für Fragen und Informationen stehen Ihnen unsere beiden Geschäftsführerinnen Petra Grill und Martina Siebrecht-Schmand gerne zur Verfügung.

Das **EKiZ** und auch das **„Ausserferner Nestl“** haben von Montag bis Freitag von 7.00 bis 19.00 Uhr geöffnet.

An folgenden Tagen ist das EKiZ geschlossen:

- Nationalfeiertag: Donnerstag, 26. Oktober 2017 und Freitag 27. Oktober 2017
- Allerheiligen: Mittwoch, 1. November 2017
- Maria Empfängnis: Freitag, 8. Dezember 2017
- Weihnachten: Samstag, 23. Dezember 2017 bis einschließlich Freitag, 5. Jänner 2018
- Ostern: Montag, 2. April 2018
- Staatsfeiertag: Montag, 30. April und Dienstag, 1 Mai 2018
- Christi Himmelfahrt: Donnerstag, 10. Mai und Freitag, 11. Mai 2018
- Pfingsten: Montag, 21. Mai 2018
- Fronleichnam: Donnerstag, 31. Mai und Freitag, 1. Juni 2018
- Sommerferien: Montag, 30. Juli bis einschl. Freitag, 17. August 2018

Die **Eltern-Kind-Gruppen** beginnen in der Woche vom 18. September 2017 und enden mit dem Beginn der Semesterferien am Freitag, den 9. Februar 2018. In den Semesterferien ist eine Neuanmeldung möglich.

Die bereits bestehenden Gruppen werden nach den Semesterferien weitergeführt.

An Feiertagen und in den Schulferien finden keine Gruppenstunden statt.

## Anmeldung

Ihre **Anmeldung** für Vorträge und Kurse gilt auch ohne Anmeldebestätigung für das Semester als verbindlich.

Die **Abmeldung** von einer Veranstaltung ist bis zum Anmeldeschluss kostenlos. Nach Kursbeginn gilt die Anmeldung als verbindlich und der Kursbeitrag wird

auch bei Nichterscheinen fällig. Nicht in Anspruch genommene Kursstunden werden nicht rückvergütet.

In den **Eltern-Kind-Gruppen** gilt die erste Stunde als Schnupperstunde, danach ist die Anmeldung für das laufende Semester verbindlich. Die Kursleiterin verteilt in der zweiten Woche Erlagscheine zur Begleichung des Kursbetrages. Gerne kann auch bar im Büro bezahlt werden.

## „Ausserferner Nest!“

### **Betreuung für Kinder**

- ab 18 Monaten bis ca. 3 Jahre vormittags und/oder nachmittags
- Kinderkrippen- und Kindergartenkinder nachmittags

Unser Bestreben ist es, eine professionelle und liebevolle Kinderbetreuung anzubieten. Besonderen Wert legen wir dabei auch auf eine individuelle Eingewöhnungsphase der Kinder, bei der die Mutter so lange in der Nähe verweilt, bis das Kind alleine bei uns bleiben kann. Bitte nehmen Sie frühzeitig mit unserer Krippenleitung Kontakt auf, um einen Termin für die Eingewöhnungstage zu vereinbaren. Zum Wohle der Kinder halten wir unsere Gruppengrößen klein (10 bzw.

12 Kinder mit zwei bis drei anwesenden Betreuerinnen pro Gruppe). In einem persönlichen Gespräch mit unserer Krippenleiterin können Sie die bestmöglichen Betreuungstage für Ihr Kind festlegen. Unser Krippenjahr beginnt am 1. September und gliedert sich in zwei Semester: von September bis Mitte Februar und von Mitte Februar bis September. Bei freien Plätzen ist ein Einstieg jederzeit möglich. Im **August** haben wir drei Wochen Sommerpause. Für Kinder, die über den Sommer hinaus angemeldet bleiben, fällt für diesen Monat nur der halbe Monatsbeitrag an. Für Kinder, die über den Sommer abgemeldet werden, kann kein Krippenplatz im Herbst garantiert werden.

### **Krippenleitung:**

Karin Keller, Kinderkrippenpädagogin mit Zusatzausbildung Montessori Elementarstufe 0 - 3 Jahre und ausgebildete Tagesmutter,

### **Gruppenleitung:**

Käfergruppe: Karin Keller Kinderkrippenpädagogin

Fröschegruppe: Nicole Skabraut, Kinderkrippenpädagogin

Nachmittagsgruppe: Stefanie Leitner, Sozialpädagogin mit Früherziehung

Vertretung: Iris Schreieck, Dipl. Kindergartenpädagogin

### **Krippenassistentinnen:**

Doris Mages

Karin Müller

Isabella Wagner

Anita Petrovic

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag von 7.00 - 19.00 Uhr, mit Mittagstisch.

Wir haben unsere Krippe an 25 Werktagen geschlossen.

Die jeweiligen Termine finden Sie unter „Öffnungszeiten“ im aktuellen Programm.

Kinder, die ganztags angemeldet sind, nehmen automatisch am Mittagessen teil. Das Mittagessen kostet 4,-- € und kann für Kinder die halbtags bleiben, auch bis 9.00 Uhr am gleichen Tag bestellt werden.

**Vormittags und nachmittags gibt es jeweils eine gesunde Jause, die in der Kursgebühr enthalten ist.**



## Preise:

Familien, deren Kinder die Krippe im EKIZ besuchen, müssen Vereinsmitglied sein. Die **Familien-Jahresmitgliedschaft von 30,-€** beginnt immer am 1. September und erlischt automatisch am 31. August des Folgejahres. Eine Aufnahmegebühr fällt bei uns nicht an.

Für eine **verbindliche Anmeldung** sind 50.--€ Kautions zu hinterlegen, die auf die Kursgebühr angerechnet werden. Im Falle einer Abmeldung ab 2 Monate vor Kursantritt, kann diese Gebühr nicht rückerstattet werden.

Nach Kursantritt gilt eine Kündigungsfrist von einem Monat.

**Der Monatsbeitrag für den regelmäßigen Krippenbesuch wird immer Mitte des laufenden Monats fällig und per Abbuchungsauftrag oder Dauerauftrag eingezogen. Es werden keine monatlichen Rechnungen versendet.**

Pro Semester (Mitte Februar und Anfang September) berechnen wir einen **Materialkostenanteil von 30,- €**

### Monatlicher Elternbeitrag für Vormittags- bzw. Nachmittagsbetreuung:

Betreuungszeit Vormittag von 7.00 bis 12.15 Uhr bzw. 13.30 Uhr mit Mittagessen  
Betreuungszeit von 11.00 mit Mittagessen bzw. 14:00 bis 17.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 80,--€	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 110,--€
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 145,--€	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 165,--€

Bei Bedarf zuzüglich Mittagstischentgelt von jeweils 4,-- €

Betreuungszeiten (mit/ohne Mittagstisch) entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular

### Monatlicher Kursbeitrag für die Ganztagesbetreuung:

Betreuungszeit von 7.00 bis 19.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 145,--€	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 220,--€
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 285,--€	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 330,--€

Zuzüglich Mittagstischentgelt von jeweils 4,--€

## Monatl. Kursbeitrag für die Abendbetreuung (nur für Nachmittagsbetreuung):

Betreuungszeit von 17.00 bis 19.00 Uhr

2 Tage / Woche: Monatsbeitrag 20,-- €	3 Tage / Woche: Monatsbeitrag 30,-- €
4 Tage / Woche: Monatsbeitrag 40,-- €	5 Tage / Woche: Monatsbeitrag 50,-- €

### Einzelne Abendbetreuung:

Die Nachmittagsbetreuung kann in den Abend verlängert werden: ab 17.00 bis 19.00 Uhr berechnen wir 3,--€ pro Betreuungsabend. (Nähere Auskünfte erhalten Sie während unserer Bürozeiten)

### Geschwisterregelung:

Geschwisterkinder in der Krippe zahlen die Hälfte vom günstigeren Betrag.

### Sommerregelung:

Im August haben wir 3 Wochen geschlossen. In dieser Zeit wird das EKIZ gründlich gereinigt und aufgeräumt. Für Kinder die uns im September wieder besuchen, wird der Krippenplatz im August mit dem halben Monatsbeitrag in Rechnung gestellt.

## Offene Treffpunkte

Bei uns im EKIZ können Babys auch gewickelt und gestillt werden. Für „Notfälle“ gibt es Ersatzkleidung. Unsere Mitarbeiterinnen stehen für Auskünfte über die Aktivitäten des Zentrums gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an, und fragen Sie, wann unser nächster Treffpunkt stattfindet.

### **Schwangerentreff**

Viele Fragen tun sich in der „Zeit der guten Hoffnung“ auf. Damit Sie mehr Sicherheit bekommen und mit Wissen informierte Entscheidungen treffen können, gibt es an diesem Abend die Möglichkeit, sich mit anderen Schwangeren zu treffen, sich auszutauschen und Interessantes zum Thema Schwangerschaft und Baby zu erfahren. Auch die Partner sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Termin: Jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00-21.00 Uhr  
das ganze Jahr durchgehend (Anmeldung erforderlich)

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: 5,--€ pro Abend

Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

## Hilfe für Schwangere und Mütter mit Babys

Die Mütter-Baby-Gruppe ist ein kostenloses Angebot für Schwangere und Mütter.

- die belastbare Schwangerschaft erleben oder erlebten
- die eine Geburt erlebten, die sie anders erwartet hatten
- deren Babys einen schwierigen Start hatten
- deren Babys unruhig sind, wenig schlafen oder Fütterungsprobleme haben
- die an ihre Grenzen kommen
- die mit ihren Problemen auf sich allein gestellt sind

Die Gruppe bietet einen geschützten Rahmen für Frauen in ähnlichen Lebenssituationen, die eine liebevolle Beziehung zu ihrem Baby aufbauen wollen. Die Bedürfnisse in der Gruppe werden ernst genommen, reflektiert und unterstützt.

Termin: Jeden **2. und 4.** Dienstag im Monat von 15.00-16.30 Uhr  
das ganze Jahr durchgehend

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: kostenlos

Leitung: Andrea Kärle

Anmeldung unter 05632/546 unbedingt erforderlich!

## Baby- und Stilltreff

Ein Nachmittag, an dem Mütter und auch Väter Unterstützung, Hilfe und Solidarität erfahren.

Viele Fragen stellen sich erst nach der Geburt. In unserer Babygruppe können Sie sich über Themen rund ums Baby informieren. Nicht Perfektion soll das Thema sein, sondern die Bereitschaft, sich mit dem Baby zu entwickeln.

Auch nichtstillende Mütter sind herzlich willkommen.

Termin: jeden **1. und 3.** Dienstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr  
das ganze Jahr durchgehend

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: kostenlos

Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

Anmeldung unter 05632/546 unbedingt erforderlich!

# Angebote vor und nach der Geburt

## **Beweglich und fit in der Schwangerschaft und Rückbildungsgymnastik**

Diese beiden Kurse finden im Kindergarten Breitenwang statt und werden von Ingrid Wötzing-Engels selbstständig geführt. Teilweise werden sie auch von der Tiroler Landesregierung gefördert.

Anmeldung direkt bei Frau Wötzing-Engels

Termin: Bei der Kursleiterin zu erfragen

Kursort: Kindergarten Breitenwang

Kosten: je nach Kurslänge

Leitung: Ingrid Wötzing-Engels, Tel. 05672/71006

## **Mutter-Eltern-Beratung des Landes Tirol**

An diesem Nachmittag steht Ihnen eine Mutterberaterin zur Seite. Sie haben die Möglichkeit im Rahmen der Beratung Fragen zu besprechen. Die Entwicklung des Babys, der Ernährungsplan für das erste Lebensjahr und das Schlafverhalten sind beliebte Themen.

Außerdem können Sie Ihr Baby messen und wiegen.

Termin: Jeden 1. 2. 3. und 4. Mittwoch im Monat  
von 15.00 - 16.30 Uhr

**ACHTUNG: Keine Beratung am 5. Mittwoch des Monats!  
29.11.2017, 31.01.2018, 30.05.2018, 29.08.2018.**

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: Diese Leistung des Landes Tirol ist für die Eltern kostenlos

Leitung: Andrea Kärle und Birgit Ihnenberger

## **Wohlfühlnachmittag mit Babymassage**

Die Babymassage unterstützt Eltern und Baby in ihrer Bindung, entspannt und ist einfach fein. Die zarte Schmetterlingsmassage nach Eva Reich ist bereits für Früh- und Neugeborene geeignet und kann auch Erwachsene unglaublich entspannen. Außerdem werden Themen rund ums Baby besprochen.

Wissen macht stark und hilft in vielen Fällen, eine informierte Entscheidung zu treffen.

Termin: Bei der Kursleiterin zu erfragen (5x1,5 Std.)  
meist Donnerstag von 15.00 - 16.30 Uhr  
Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte  
Kosten: 40.--€ (inkl. Skriptum und CD)  
Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546

## **Einzelberatung -**

### **Hilfe, damit Sie sich wieder zu helfen wissen**

Wenn ein Baby sehr viel weint, nicht schlafen kann, nach traumatischer Geburt oder sonstigen Problemen, steht Ihnen Andrea Kärle gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Auch ein Hausbesuch sowie osteopathische Arbeit in Form von Cranio Sacraler Impulsregulation ist möglich.

Leitung: Andrea Kärle Tel. 05632/546 (Termine nach Vereinbarung)

## **Hebammensprechstunde Mutter-Kind-Pass**

Jetzt im Mutter-Kind-Pass!

Hebammen-Beratung von der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

- Beratung zu Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit mit dem Baby, gesunder Ernährung, Bewegung, Sport
- Wie und wo werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Die Hebamme berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen.

Termin: nach telefonischer Vereinbarung

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: die Hebamme mit Kassenvertrag lt. Mutter-Kind-Pass Verordnung, rechnet direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Leitung: Birgit Ihnenberger Tel. 0650/3964330

## Babyschwimmen

Babys und Kleinkinder erleben die natürliche Freude an der Bewegung im Wasser mit Mutter oder Vater spielerisch und gewöhnen sich sanft an das Element „Wasser“. (Warmwasserbecken)

- Ganzheitliche Förderung von Körper und Geist unserer kleinen Schwimmer.
- Einsatz verschiedener Schwimm- und Lernhilfen sowie spezieller Wasserspielzeuge - als Anregung für selbstständiges Üben.
- Freude, Spaß und Spiel sowie erste soziale Kontakte in der Gruppe.
- „Selbststrettung“ und Vorbereitung auf frühes Schwimmen lernen.

Wasserspaß für Babys ab 6 Wochen

Einstieg bis zum 3. Lebensjahr möglich

Begrenzte Teilnehmerzahl

Warmbadetag im Familienbad Ehrwald

Termin: Herbst: ab September 2017, pro Kurs 6 Termine

Frühjahr: ab Jänner 2018, pro Kurs 6 Termine

Start wird rechtzeitig bekannt gegeben!

Mindestteilnehmerzahl: 8 Mamas mit Kind pro Kurs

Kurs 1: **Mini´s ab 6 Wochen:** 10.00-10.30 Uhr

Kurs 2: **Maxis´ ab 20 Monate:** 10.45-11.30 Uhr

Kosten: exkl. Hallenbadeintritt (Kurzbadezeit ausreichend)

50,--€ Mitglieder/60,--€ Sonstige

Ort: Familienbad Zugspitzarena Ehrwald

Leitung: Birgit Standke

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter

[eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at](mailto:eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at) oder [toelybs@gmx.at](mailto:toelybs@gmx.at)

## Eltern - Kind - Gruppen

Einmal pro Woche gemeinsam singen und spielen, Sinneserfahrungen sammeln, mit unterschiedlichen Materialien experimentieren, die Kinder selbstständig spielen lassen, Anregungen für zu Hause erhalten, einfache Bastelarbeiten mit den Kindern anfertigen, Kontakte knüpfen, gemeinsam Spaß haben..... Das sind die Schwerpunkte unserer Eltern-Kind-Gruppen, die von unseren erfahrenen Leiterinnen geführt werden. Die anderthalb Stunden mit Spiel und Spaß haben

ein festes Gerüst aus wiederkehrenden Begrüßungs- und Verabschiedungsliedern sowie einer gemeinsamen Jause.

Durch die Anwesenheit einer vertrauten Person fühlt sich das Kind sicher, kann vorsichtig seinen Freiraum ausloten und langsam Erfahrungen sammeln.

**Nach der ersten Schnupperwoche gilt die Anmeldung als verbindlich. Eine Rückerstattung der Kursgebühr bei Nichtinanspruchnahme der Gruppe ist nicht möglich.**

## **Eltern-Kind-Gruppen Reutte**

(für Kinder von 6 Monaten - 3 Jahren mit Begleitung)

Start: Herbst 2017: in der Woche vom 18.-22. September 2017

Frühjahr 2018: nach den Semesterferien im Februar

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: für das Semester: 90,--€ für Mitglieder / 100,--€ Sonstige  
**Geschwisterkinder im gleichen Kurs zahlen die Hälfte  
(gilt nur für Mitglieder)**

## **Eltern-Kind-Gruppen Wochenplan**

### **Marianne Rudigier**

Montag: 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Mittwoch: 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Freitag: 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

### **Kerstin Sigl**

Dienstag: 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

Donnerstag: 8.30 - 10.00 Uhr und 10.15 - 11.45 Uhr

# Elternbildung - Kreatives

## **„fit for family Elternbildung“**

Wir erwarten dich: „Vorbereitung für werdende Eltern auf ihr Baby“

Dieser Kurs ist schon in der Frühschwangerschaft empfehlenswert.

Nutzen Sie die 280 Tage der Schwangerschaft, um sich zu informieren.

Es ist eine Zeit der Wandlung und des Wachsens, nicht nur für das Kind.

- Was braucht ein Baby? Vom Stillen bis zur einfühlsamen Babypflege.
- Wie können Väter sich einbringen und unterstützen
- Mutter werden - Vater werden, ein lebenslanger Prozess, der viel Herausforderung bringt, spannend ist und sehr, sehr viel Wachstum bedeutet.
- Wie können wir Eltern werden und doch Paar bleiben?

Mit diesen und anderen Themen werden wir 5 spannende, herausfordernde und doch beruhigende Abende verbringen.

Termin: Bei der Kursleitung zu erfragen

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: bei der Kursleitung zu hinterfragen  
geförderter Kurs von Land und Bund

Leitung: Otto und Andrea Kärle Tel. 05632/546

## **„fit for family“ Elternbildung - Eine glückliche Kindheit**

Termin: Dienstag, 19. September 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 20. Februar 2018 von 19.00 - 21.00 Uhr

... das wünschen sich alle Eltern für ihre Kinder. Was brauchen Kinder um glücklich zu sein, wie können Eltern zum Familienglück beitragen?

## **„fit for family“ Elternbildung - Vom Verwöhnen und Erziehen**

Termin: Dienstag, 17. Oktober 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr

Dienstag, 20. März 2018 von 19.00 - 21.00 Uhr

Kann man Babys verwöhnen und ab wann fängt Erziehung an?

Eltern sind oft sehr verunsichert und bekommen von überall her „gute“ Rat „schläge“. Was sagt die Wissenschaft und was sagt unser Bauchgefühl?



## **„fit for family“ Elternbildung – Das Trotzalter**

Termin: Dienstag, 21. November 2017 von 19.00 - 21.00 Uhr  
Dienstag, 17. April 2018 von 19.00 - 21.00 Uhr

Ist es wirklich so schlimm, wie man erzählt?

Was können Eltern zur Entschärfung von Zornattacken und Wutausbrüchen beitragen?

## **„fit for family“ Elternbildung – Pubertät**

Termin: Dienstag, 16. Jänner 2018 von 19.00 - 21.00 Uhr  
Dienstag, 15. Mai 2018 von 19.00 - 21.00 Uhr

Pubertät, eine Zeit, in der Kindern oft Stacheln wachsen. Damit sich auch die Blüten und Früchte entwickeln können, brauchen wir Verständnis, Handwerkszeug, Vertrauen und Geduld.

Hilfe zur Selbsthilfe und Unterstützung, damit Jugendliche und auch Eltern gestärkt aus dieser Lebensphase herauskommen.

Für diese 4 Abende gilt:

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte  
Anmeldung unbedingt erforderlich unter:  
Tel. 05672 / 71294

Kosten: freiwillige Spenden

Leitung: Andrea und Otto Kärle

## **Rund ums Trocken werden**

Sehr oft fragen wir andere Mütter: „Wann ist dein Kind zum ersten Mal aufs Töpfchen gegangen? An diesem Abend gibt es einen Einblick über den Ablauf des Trockenwerdens. Was ist normal? Was ist bedenklich? Was sollen wir beachten? Was können wir fördern? Wie sitzt das Kind auf dem Töpfchen oder auf der Toilette? Es gibt kleine Hilfen, die oft eine große Wirkung erzielen und auch bei etwaigen Verstopfungen oder Blasenentleerungsstörungen vorbeugen können.

Termin: Mittwoch, 18. Oktober 2017 von 19.30 - 21.00 Uhr  
Mittwoch, 11. April 2018 von 19.30 - 21.00 Uhr  
Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Kosten: freiwillige Spenden

Leitung: Ingrid Wötzinger-Engels

Anmeldung: unbedingt erforderlich im EKIZ Reutte Tel. 05672/71294

## **Spielend Trommeln: „Trommelworkshop für Erwachsene“**

Die Trommel übt auf Menschen aller Altersgruppen eine große Faszination aus. Durch das Archaische vermag sie, wie kein anderes Instrument, uns zu erden, zu ordnen und uns Kraft spüren zu lassen.

Wir werden uns diese Wirkungsweise zunutze machen und durch abwechslungsreiche, spielerische Übungen unser Rhythmusgefühl festigen und erweitern, unser Gehör schulen, Grundtechniken auf der afrikanischen Djembe´ lernen, verschiedene Rhythmen einüben, eigene Rhythmen erfinden und musikalische Bausteine kennenlernen. So nebenbei trainieren wir unsere Konzentrations- und Merkfähigkeit, unsere grob- und feinmotorischen Fertigkeiten, unsere Koordinations- und Reaktionsfähigkeit, und Vieles mehr. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin: Montag, 2. Oktober 2017 von 19.00 - 20.00 Uhr  
Kommende Workshops: Jänner/Februar und März/April.

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte  
Anmeldung unbedingt erforderlich unter:  
[mail@musik-paedagogik.at](mailto:mail@musik-paedagogik.at) oder Tel. 05672 / 72 219

Kosten: 68.-- € für 6 Abende

Leitung: Maria-Luise Witting

## **„Nähkurs“**

Die Nähkurse werden für nähbegeisterte AnfängerInnen und Fortgeschrittene angeboten. Die Kurse finden in gemütlicher Atmosphäre, in einer kleinen Gruppe mit bis zu 6 TeilnehmerInnen statt und sind sehr offen gestaltet. Die eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden.

Termin: ab Herbst 2017 von 19.00 - 22.00 Uhr

(genauer Termin wird noch bekanntgegeben)

10 Termine - bei Interesse wird der Kurs auch weitergeführt

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel. 0660/6674073

Kosten: 60.-- € für 10 Abende

Leitung: Christa Schmid

## **„Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“**

8 Stunden - zwei Abende von 18.00 bis 22.00 Uhr

In diesem Kurs erlernen Sie Möglichkeiten der Hilfeleistungen nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf, Lagerungen,...)

Regloser Notfallpatient

Akute Notfälle (starke Blutung,...)

Termin: Dienstag, 17. Oktober 2017 von 18.00 - 22.00 Uhr

Dienstag, 24. Oktober 2017 von 18.00 bis 22.00 Uhr

Kursort: Rotes Kreuz Reutte Innsbruckerstrasse

Anmeldung unbedingt erforderlich unter:

Online Anmeldung Rotes Kreuz Reutte

Kosten: 47.-- € für 2 Abende

Leitung: Rotes Kreuz Reutte

## **Zumba für Kinder**

ist ein witziges und gesundheitsförderndes Programm für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren „Minis“ und 7 bis 10 Jahren Maxis“.

Die Formel setzt sich aus Tanz, Musik und sportlicher Betätigung zusammen.

5 Termine. Bei Interesse wird der Kurs auch weitergeführt

Kursbeginn: „Minis“ Montag, 18. September 2017 von 16.00 - 17.00 Uhr

„Maxis“ Montag, 18. September 2017 von 17.15 - 18.15 Uhr

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Anmeldung unbedingt erforderlich unter: Tel. 71294

Kosten: 20.-- € für 5 Termine

Leitung: Bianca Heim

## **Mama Baby Yoga**

Für Mamas und Babies ab ca. 8 Wochen (bei Kaiserschnitt ab ca. 12 Wochen) bis ins Krabbelalter. Beim Mama Baby Yoga praktizierst du Yoga mit deinem Kind, in Gesellschaft von anderen Mamis in entspannter Atmosphäre.

Du stärkst deinen Körper wieder von innen heraus und bringst dabei Körper und Geist ins Gleichgewicht. Die Yogahaltungen sind speziell ausgewählt um Rü

cken, Nacken, Schultern und Beckenboden wieder sanft zu aktivieren. Die Babies können dabei liebevoll und spielerisch mit in die Yogaübungen einbezogen werden. Auch Entspannung kommt nicht zu kurz und lässt dich wieder neue Energie auftanken.

Kursbeginn: Mittwoch, 20. September 2017 von 16.00 - 17.00 Uhr

10 Termine

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Anmeldung unbedingt erforderlich unter: Tel. 71294

Kosten: 90.-- € für 10 Termine

(2x Wiederholen kostenlos im Anschluss möglich)

bei Interesse wird der Kurs weitergeführt

Leitung: Julia Chemnitz

## **Schwangerschaftsyoga**

Beim Schwangerschaftsyoga bringst du deinen veränderten Körper in Einklang, wobei besonderes Augenmerk auf Rücken, Schultern, Hüften und Beckenboden liegt.

Du bewegst dich durch verschiedene Yogahaltungen, die an deinen wachsenden Bauch angepasst sind und dir Kraft und Elastizität für die Geburt bringen.

Körper und Geist werden dabei in Balance gebracht.

Durch Atemübungen lernst du deinen Atem wahrzunehmen. Die abschließende Tiefenentspannung schenkt dir innere Ruhe und Kraft.

Geeignet für alle Phasen der Schwangerschaft.

Kursbeginn: Mittwoch, 20. September 2017 von 17.30 - 19.00 Uhr

10 Termine

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Anmeldung unbedingt erforderlich unter: Tel. 71294

Kosten: 120.-- € für 10 Termine

(2x Wiederholen kostenlos im Anschluss möglich)

bei Interesse wird der Kurs weitergeführt

Leitung: Julia Chemnitz

# Informationen

## **Erziehungsberatungsstelle Reutte**

Das Angebot der Erziehungsberatung richtet sich an Kinder, Jugendliche und deren Eltern und umfasst Information und Beratung.

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.

Telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer: 05672/6996-2988 oder [katharina.gundolf@tirol.gv.at](mailto:katharina.gundolf@tirol.gv.at)

Die Beratungsstelle ist Montag bis Donnerstag vormittags und nachmittags und Freitag vormittags besetzt.

## **Rainbows in Reutte**

Gestärkt in die Zukunft: Für alle Kinder und Jugendliche, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind.

Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, den Kindern und Jugendlichen den Raum zu geben, ihre Gefühle, Wünsche und Erfahrungen, in einem Rahmen der außerhalb des Familienfeldes liegt, mitteilen zu können. Der Fokus liegt dabei darauf, sich mit anderen Kindern auszutauschen, den Selbstwert der Kinder zu stärken und die Ressourcen der Kinder zu fördern. Um auf jedes Kind bzw. Jugendlichen individuell eingehen zu können, ist die Rainbows-Gruppe auf 4-5 TeilnehmerInnen beschränkt.

Es finden 14 wöchentliche Treffen und 3 Gespräche mit Eltern/-teilen statt.

## **Tragetuch - Milchpumpe - Lagerungskissen**

**ANLEITUNG! AUSLEIHEN! PROBIEREN! KAUFEN!**

Bei uns haben Sie die Möglichkeit ein

**Tragetuch, Milchpumpe** und das **Lagerungskissen**

Baby Dorm Größe 1 und 2 auszuleihen.

Auskunft bei Andrea Kärle 05632/546

# Termine

## **Beginn Ausserferner Nestl**

Montag, den 21. August 2017

## **Beginn Eltern-Kind-Gruppen**

Woche vom 18. bis 22. September 2017

## **Elternabend im „Ausserferner Nestl“**

Dienstag, 3. Oktober 2017 um 19.30 Uhr

Dienstag, 6. März 2018 um 19.30 Uhr

Mittwoch, 20. Juni 2018 um 19.30 Uhr

## **Herbstbasar**

Annahme: am Freitag, 20. Oktober 2017

Verkauf: am Samstag, 21. Oktober 2017

## **Frühjahrbasar**

Annahme: am Freitag, 27. April 2018

Verkauf: am Samstag, 28. April 2018

## **Lichterfest**

Im Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ Reutte  
am Freitag, 17. November 2017 ab 16.30 Uhr

## **Sommerfest**

für unsere Mitglieder

Samstag, den 23. Juni 2018 ab 15.00 Uhr  
im Garten des Eltern-Kind-Zentrums

**Für die Unterstützung unseres Vereins  
geht unser besonderer Dank an:**

**das Land Tirol - Abteilung Bildung  
das Land Tirol - Abteilung JUFF Familienreferat  
Bundesministerium für Familien und Jugend**

**die uns unterstützenden Gemeinden:  
Marktgemeinde Reutte,  
Breitenwang, Ehenbichl, Höfen, Lechaschau, Musau,  
Pflach, Vils, Wängle, Weissenbach**

**Bürgermeister Alois Oberer**

**das Seniorenzentrum „zum Guten Hirten“ für die gute  
Zusammenarbeit beim Lichterfest**

**die Multivac Maschinenbau GmbH & Co Kg, Dipl. Ing. Andreas Schaller,  
Andi Keller für die Erstellung und Pflege der homepage**

**EW Reutte Herr Josef Konrad**

**Bäckerei Ihnenberger  
für täglich frisches und gesundes Brot**

**Familie Steiner für ein Jahr lang Butter aufs Brot**

**alle Gemeinden und Firmen die uns zusätzlich unterstützen,  
alle Mitglieder, freiwilligen Helfer und  
unsere emsigen Mitarbeiterinnen**

**Danke!**

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Verein Eltern-Kind-Zentrum Reutte  
Mühler Straße 35, 6600 Reutte  
Tel. 05672/71294

E-Mail: [eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at](mailto:eltern-kind-zentrum-reutte@aon.at)

Für den Inhalt verantwortlich:

Verein Eltern-Kind-Zentrum Reutte

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.